

令和8年度中学部 日課表

	時刻	月	火	水	木	金
1	8:30- 8:55	日常生活の指導（着替え・朝の会）				
	8:55- 9:20	自立活動（とみのタイム）				
	9:20- 9:25					
2	9:25-10:15	国語	数学	保健体育	国語	数学
	10:15-10:20					
3	10:20-11:10	保健体育	作業学習	美術	作業学習	保健体育
	11:10-11:15					
4	11:15-12:05	特別活動 (学級活動)	作業学習	美術	作業学習	生活単元学習 (わかぎの時間) / 総合的な学習の時 間
	12:05-12:25	日常生活の指導（配膳・清掃）				
	12:25-12:55	昼 食				
昼 休	12:55-13:20	二体	一体	13:05-13:30 日常生活の指導 (帰りの会)	二体	教室等
5	13:20-14:10	生活単元学習 (わかぎの時間) / 総合的な学習の時 間	音楽		音楽	生活単元学習 (わかぎの時間) / 総合的な学習の時 間
6	14:10-14:35	日常生活の指導 (着替え・帰りの 会)	委員会活動		日常生活の指導 (特別教室の清掃)	日常生活の指導 (着替え・帰りの 会)
	日常生活の指導 (着替え・帰りの 会)		日常生活の指導 (着替え・帰りの 会)			
	下校時刻	15:00		13:30	15:00	