

令和8年度小学部日課表

第1・2学年

	時刻	月	火	水	木	金
1	8:30－ 8:55	日常生活の指導（着替え・排泄・朝の会）				
	8:55－ 9:15	自立活動（とみのタイム）				
	9:15－ 9:25					
2	9:25－10:10	体育	体育	音楽	体育	体育
	10:10－ 10:20					
3	10:20－ 11:05	国語	国語	算数	図画工作	算数
	11:05－ 11:15					
4	11:15－ 12:00	生活単元学習 (わかばの時間)	生活単元学習 (わかばの時間)	生活単元学習 (わかばの時間)	図画工作	特別活動 (学級活動)
	12:00－ 12:10	日常生活の指導（身支度）				
	12:10－ 12:45	日常生活の指導（給食・下膳・歯磨き）				
昼 休	12:45－ 13:10					
5	13:10－ 13:30	日常生活の指導 (着替え・帰りの会)	日常生活の指導 (着替え・帰りの会)	日常生活の指導 (着替え・帰りの会)	日常生活の指導 (着替え・帰りの会)	日常生活の指導 (着替え・帰りの会)
	下校時刻	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30

第3・4学年

	時刻	月	火	水	木	金
1	8:30— 8:55	日常生活の指導（着替え・排泄・朝の会）				
	8:55— 9:20	自立活動（とみのタイム）				
	9:20— 9:25					
2	9:25—10:10	体育	体育	音楽	体育	体育
	10:10— 10:20					
3	10:20— 11:05	国語	国語	算数	図画工作	算数
	11:05— 11:15					
4	11:15— 12:00	生活単元学習 (わかばの時間)	生活単元学習 (わかばの時間)	生活単元学習 (わかばの時間)	図画工作	特別活動 (学級活動)
	12:00— 12:10	日常生活の指導（身支度）				
	12:10— 12:45	日常生活の指導（給食・下膳・歯磨き）				
昼 休	12:45— 13:10					
5	13:10— 13:30	日常生活の指導 (着替え・帰りの会)	日常生活の指導 (着替え・帰りの会)	日常生活の指導 (着替え・帰りの会)	生活単元学習 (わかばの時間) 13:10～13:55	日常生活の指導 (清掃)
	13:30— 13:40					日常生活の指導 (着替え・帰りの会) 13:55—14:15
	13:40— 14:00					
	14:00— 14:15					
	下校時刻	13:30	13:30	13:30	14:15	14:00

第5・6学年

	時刻	月	火	水	木	金
1	8:30— 8:55	日常生活の指導（着替え・排泄・朝の会）				
	8:55— 9:20	自立活動（とみのタイム）				
	9:20— 9:25					
2	9:25— 10:10	体育	体育	音楽	体育	体育
	10:10— 10:20					
3	10:20— 11:05	国語	国語	算数	図画工作	算数
	11:05— 11:15					
4	11:15— 12:00	生活単元学習 （わかばの時間）	生活単元学習 （わかばの時間）	生活単元学習 （わかばの時間）	図画工作	特別活動 （学級活動）
	12:00— 12:10	日常生活の指導（身支度・給食準備）				
	12:10— 12:45	日常生活の指導（給食・下膳・歯磨き）				
昼休	12:45— 13:10					
5	13:10— 13:20	日常生活の指導 （清掃）	日常生活の指導 （清掃）	日常生活の指導 （準備・帰りの会） 13:30下校	生活単元学習 （わかばの時間） 13:10—13:55	日常生活の指導 （清掃）
	13:20— 13:40	日常生活の指導 （準備・帰りの会）	日常生活の指導 （準備・帰りの会）			
	13:40— 14:00					
6	14:00— 14:15				日常生活の指導 （準備・帰りの会） 13:55—14:15	
下校時刻		13:40	13:40	13:30	14:15	14:00