

令和8年度高等部 日課表

	時刻	月	火	水	木	金
1	8:30- 8:55	グッドタイム (朝の活動)				
	8:55- 9:20	(朝の運動)	(自立活動)	(朝の運動)	(自立活動)	(朝の運動)
	9:20- 9:25					
2	9:25-10:15	ホームルーム活動	理科/社会	職業	社会/理科	家庭
	10:15-10:20					
3	10:20-11:10	作業学習	国語	作業学習	数学	作業学習
	11:10-11:15					
4	11:15-12:05	作業学習	保健体育	作業学習	保健体育	作業学習
	12:05-12:30	グッドタイム (昼の活動)				
	12:30-12:55	給食				
昼 休 み	12:55-13:15	一体	二体	12:55-13:15 昼休み 13:15-13:30 グッドタイム (帰りの活動)	教室	二体
5	13:20-14:10	みのりの時間 (生活単元学習)	総合的探究の時間	/	みのりの時間 (生活単元学習)	音楽/美術
	6		委員会活動			
14:10-14:50						
	14:50-15:00	グッドタイム (帰りの活動)			グッドタイム (帰りの活動)	
	下校時刻	15:00		13:30	15:00	